

2a. Torrvaror

Salt, Socker, Buljong

Pris

	Pris	
Alger Arame, < 50 g	1 970	kr/kg
Alger Arame, > 50 g	1 810	kr/kg
Buljong utan jäst, 200 g	53 kr	
Grönsaksbuljong, 130 g	46 kr	
Havssalt, < 1 kg	35 kr	/kg
Havssalt, > 1 kg	30 kr	/kg
Himalaya-salt	67 kr	
Rårörsocker, < 1 kg	52 kr	/kg
Rårörsocker, > 1 kg	47 kr	/kg
Örtsalt, 120 g	31 kr	
Örtsalt, 200 g	27 kr	

Örter, Kryddor, Te

Pris

Anis, lösvikt	460 kr	/kg
Chili, mald, 40g	34 kr	
Curry het, 50 g	33 kr	
Curry mild, 45 g	52 kr	
Fänkål, lösvikt	410 kr	/kg
Gurkmeja, 30 g	33 kr	
Gurkmeja, 200 g	85 kr	
Kanel, mald 40 g	30 kr	
Kanelstång, 18 g	34 kr	
Kardemum.kärn, < 50 g	1 700	/kg
Kardemum.kärn, > 50 g	1 550	/kg
Koriander, mald, 40g	32 kr	
Kryddor, färska, per st	30 kr	
Kryddpeppar hel, 35 g	29 kr	
Kummin, lösvikt	300 kr	/kg
Lagerblad, 7 g	28 kr	
Lagerblad, 10 g	30 kr	
Mejram, lösvikt	820 kr	/kg
Muskotnöt, 3 st	37 kr	
Oregano, 18 g	30 kr	
Oregano, i kruka	20 kr	
Oregano, lösvikt	960 kr	/kg
Rosmarin, 30 g	27 kr	
Spiskummin, lösvikt	520 kr	/kg
Svartpeppar hel, lösvikt	640 kr	/kg
Te, Chai, påsar	49 kr	
Te, Earl Grey, 100 g	55 kr	
Te, Ginger, påsar	44 kr	

2b. Torrvaror

fort Örter, Kryddor, Te	Pris	
Te, grönt Kina, < 100 g	380 kr	/kg
Te, grönt Kina, > 100 g	360 kr	/kg
Te, Gurkmeja / Citrus	62 kr	
Te, Gurkmeja Rooibos	67 kr	
Te, Ingefära Citron, pås	59 kr	
Te, Mate/Apelsin, påsar	34 kr	
Te, Night Time, påsar	49 kr	
Te, Rooibos/Vanilj, pås	37 kr	
Te, Turmeric Gold, pås	49 kr	
Te, Yerba Mate, lösvikt	430 kr	/kg
Te, Yogi Bedtime, påsar	44 kr	
Te, Yogi Inner harmony	44 kr	
Te, Yogi Relax, påsar	44 kr	
Vaniljsocker, 8 g	21 kr	
Vaniljstång	98 kr	
Vitpeppar hel, 35 g	33 kr	

Pasta, Ris, Frön	Pris/kg	
Alfalfafrön, 180 g	66 kr	/st
Basmatiris råris, < 1 kg	62 kr	
Basmatiris råris, > 1 kg	57 kr	
Basmatiris vitt, < 1 kg	74 kr	
Basmatiris vitt, > 1 kg	68 kr	
Chiafrön svarta, < 1 kg	104 kr	
Chiafrön svarta, > 1 kg	95 kr	
Groddblandning, 190 g	66 kr	/st
Groddblandning, 500 g	96 kr	/st
Grötris, < 1 kg	52 kr	
Grötris, > 1 kg	48 kr	
Hampafrö, skalat, 160 g	65 kr	/st
Jasminris vitt, < 1 kg	80 kr	
Jasminris vitt, > 1 kg	74 kr	
Kikärtsmakaron, 250 g	35 kr	/st
Linfrö, < 1 kg	55 kr	
Linfrö, > 1 kg	50 kr	
Pasta Spirelli, fullkorn	46 kr	
Pasta Spirelli, vit	46 kr	
Popcorn, < 0,5 kg	76 kr	
Popcorn, > 0,5 kg	70 kr	
Pumpakärnor, < 0,5 kg	130 kr	
Pumpakärnor, > 0,5 kg	120 kr	
Råris långkornigt, < 1 kg	47 kr	
Råris långkornigt, > 1 kg	43 kr	
Röd Quinoa, < 0,5 kg	110 kr	
Röd Quinoa, > 0,5 kg	100 kr	

2c. Torrvaror

forts Pasta, Ris, Frön

Pris/kg

Quinoa Titicaca, < 0,5 kg	110 kr	
Quinoa Titicaca, > 0,5 kg	100 kr	
Quinoa Vikinga, < 0,5 kg	110 kr	
Quinoa Vikinga, > 0,5 kg	100 kr	
Sesam oskalad, < 0,5 kg	98 kr	
Sesam oskalad, > 0,5 kg	90 kr	
Solroskärnor, < 1 kg	49 kr	
Solroskärnor, > 1 kg	45 kr	
Spagetti fullkorn, < 1 kg	54 kr	
Spagetti fullkorn, > 1 kg	49 kr	
Spagetti vit, < 1 kg	54 kr	
Spagetti vit, > 1 kg	49 kr	
Linser, Ärtor, Bönor		
Bondböna, < 0,5 kg	64 kr	
Bondböna, > 0,5 kg	58 kr	
Gotlandslins, < 0,5 kg	170 kr	
Gotlandslins, > 0,5 kg	158 kr	

Linser, Ärtor, Bönor

Pris/kg

Grön lins Anicia, < 0,5 kg	130 kr	
Grön lins Anicia, > 0,5 kg	120 kr	
Gröna linser, < 1 kg	64 kr	
Gröna linser, > 1 kg	58 kr	
Höstärt, < 0,5 kg	163 kr	
Höstärt, > 0,5 kg	154 kr	
Kikärtor, < 1 kg	52 kr	
Kikärtor, > 1 kg	48 kr	
Korallins, < 0,5 kg	133 kr	
Korallins, > 0,5 kg	123 kr	
Mungbönor, < 1 kg	78 kr	
Mungbönor, > 1 kg	72 kr	
Rättviksärt, < 0,5 kg	235 kr	
Rättviksärt, > 0,5 kg	220 kr	
Röda linser, < 1 kg	54 kr	
Röda linser, > 1 kg	49 kr	
Röda linser oskal, 500 g	42 kr	/st
Stor gråärt, < 0,5 kg	72 kr	
Stor gråärt, > 0,5 kg	65 kr	
Svarta bönor, < 1 kg	54 kr	
Svarta bönor, > 1 kg	49 kr	
Vita bönor små, < 1 kg	56 kr	
Vita bönor små, > 1 kg	50 kr	
Vreta gulärt, < 0,5 kg	60 kr	
Vreta gulärt, > 0,5 kg	54 kr	

2d. Torrvaror

Säd, Mjöl, Flingor

Pris/kg

Boveteflingor, 250g	38 kr	/st
Boveteflingor, 500g	53 kr	/st
Bovete, helt, < 1 kg	77 kr	
Bovete, helt, > 1 kg	72 kr	
Bovete, kross, < 1 kg	77 kr	
Bovete, kross, > 1 kg	72 kr	
Bovetemjöl, 2 kg	140 kr	/st
Couscous fullk, < 0,5 kg	50 kr	
Couscous fullk, > 0,5 kg	42 kr	
Dinkelvete fullk, < 1 kg	43 kr	
Dinkelvete fullk, > 1 kg	40 kr	
Dinkelvete, helt, < 1 kg	59 kr	
Dinkelvete, helt, > 1 kg	55 kr	
Dinkelvete siktat, < 1 kg	50 kr	
Dinkelvete siktat, > 1 kg	46 kr	
Dinkelvete, virvelmjöl 1 kg	69 kr	/st
Emmervete fullk, < 1 kg	69 kr	
Emmervete fullk, > 1 kg	62 kr	
Emmervete hel, < 1 kg	78 kr	
Emmervete hel, > 1 kg	73 kr	
Grahamsmjöl, 2 kg	59 kr	/st
Havreflingor, Glutenfri	34 kr	/st
Havreflingor, Grova	33 kr	/st
Havremjöl, 500 g	31 kr	/st
Havregryn, 1 kg	45 kr	/st
Havregryn, 5 kg	220 kr	/st
Kokosmjöl, 300 g	27 kr	/st

Pris/kg

Kornflingor, < 1 kg	37 kr	
Kornflingor, > 1 kg	34 kr	
Majsmjöl, < 1 kg	49 kr	
Majsmjöl, > 1 kg	45 kr	
Mandelmjöl, 250 g	80 kr	/st
Nakenhavreflingor, < 1 kg	82 kr	
Nakenhavreflingor, > 1 kg	75 kr	
Nakenhavre hel, < 1 kg	66 kr	
Nakenhavre hel, > 1 kg	61 kr	
Rismjöl, lösvikt	92 kr	
Rågflingor, < 1 kg	34 kr	
Rågflingor, > 1 kg	31 kr	
Rågmjöl fullkorn, < 1 kg	27 kr	
Rågmjöl fullkorn, > 1 kg	25 kr	
Rågsikt, 2 kg	69 kr	/st
Rågsikt, lösvikt	32 kr	
Sojaflingor, 500 g	50 kr	/st
Sojammjöl, 250 g	32 kr	/st
Svedjeråg hel, < 1 kg	36 kr	
Svedjeråg hel, > 1 kg	33 kr	
Svedjerågmjöl, < 1 kg	52 kr	
Svedjerågmjöl, > 1 kg	48 kr	
Vetemjöl, Fagerås < 1 kg	32 kr	
Vetemjöl, Fagerås > 1 kg	28 kr	
Vetemjöl, Öland < 1 kg	32 kr	
Vetemjöl, Öland > 1 kg	28 kr	

3. Grönsaker

Pris/kg

Basilika, per knippe	15 kr	
Blomkål		
Bondbönor		
Broccoli	63 kr	
Bönor		
Chili, mild, per st	6 kr	
Dill, per knippe	15 kr	
Fänkål		
Grönkål, per knippe	22 kr	
Gurka		
Gurka	57 kr	
Gurkmeja	210 kr	
Ingefära, färsk	150 kr	
Knipplök, per knippa	24 kr	
Kålrabbi	40 kr	
Kålrot	35 kr	
Lök, gul	27 kr	
Lök, röd		
Majs		
Mangold, per påse	29 kr	
Morötter	28 kr	
Pak Choi		
Palsternacka	45 kr	
Paprika		
Persilja, per knippe	15 kr	
Potatis, Färsk	25 kr	
Potatis		

Pris/kg

Purjolök	80 kr	
Rotpersilja		
Rotselleri	45 kr	
Rädisor		
Rödbeta	25 kr	
Rödbeta, färsk	30 kr	
Sallat, Batavia, per st	27 kr	
Sallat, Isbergs, per st	20 kr	
Sallat, Huvud, per st	25 kr	
Savoykål	45 kr	
Spetskål		
Spetskål, röd		
Squash	47 kr	
Squash, stora		
Squash, vinter		
Stjälselleri	75 kr	
Tomat, körsbär	120 kr	
Tomat, Solsyran	70 kr	
Vitkål	35 kr	
Vitlök	175 kr	
Vitlök, färsk, per kn	15 kr	
Ärtor, Sockerärt	200 kr	
Ärtor, Sugar Snaps	170 kr	

5a. Övrigt 12%

Pris/st

Apelsinmarmelad, 375 g	42 kr	
Aprikosmarmelad, 375g	42 kr	
Balsamvinäger, 0,5 l	63 kr	
Bovetepuffar, 60 g	24 kr	
Brödmix, Chia, 440 g	39 kr	
Brödmix, Focaccia, 470 g	34 kr	
Brödmix, Mörkfrö, 560 g	42 kr	
Brödpinnar, sesam, GF	36 kr	
Chips, Gräddfil, 100 g	17 kr	
Chips, Lant, 100 g	17 kr	
Chips, Rosmarin, 100 g	17 kr	
Chips, Rotfrukt, 85 g	22 kr	
Chips, Tortilla nacho	32 kr	
Chips, Tortilla naturell	27 kr	
Choklad, Ecuador	43 kr	
Choklad, hasselnöt	33 kr	
Choklad, Indien	45 kr	
Choklad, Ingefära/Citron	31 kr	
Choklad, Karamel	33 kr	
Choklad, Karibien	43 kr	
Choklad, Kokos vegan	41 kr	
Choklad, ljus mandel	33 kr	
Choklad, ljus pral nougat	36 kr	
Choklad, Mandel vegan	41 kr	
Choklad, mörk 50%	36 kr	
Choklad, 70%, havssalt	42 kr	
Choklad, mörk 71%	29 kr	
Choklad, mörk apelsin	30 kr	

Pris/st

Choklad, mörk chili	36 kr	
Choklad, mörk latte mac	43 kr	
Choklad, mörk marsipan	33 kr	
Choklad, mörk mint	33 kr	
Choklad, mörk nougat	36 kr	
Choklad, Panama	43 kr	
Choklad, Peru	43 kr	
Choklad, So Free Mint	43 kr	
Choklad, vit macadamia	48 kr	
Corn Rolls, Tomat, 100 g	23 kr	
Dijon-senap, 200 g	51 kr	
Fetaost, Får/Get	51 kr	
Fetaost, Get	44 kr	
Frökex, 90 g	56 kr	
Getost, per kg	285 kr	
Godis, Djungeldjur, 100g	27 kr	
Godis, Sura pinnar, 100g	27 kr	
Groddbröd, Dadel	46 kr	
Groddbröd, Hampa 400	48 kr	
Groddbröd, Orig 400 g	44 kr	
Groddbröd, Råg 400 g	42 kr	
Halva, Choklad, 75 g	40 kr	
Hampfröolja, 500 ml	153 kr	
Hasselnötssmör, 180 g	78 kr	
Hasselnötssmör, 250 g	82 kr	
Hasselnötsvåfflor, 175 g	32 kr	
Havremüsli, 550 g	41 kr	
Havtorn fryst, 0,5 kg	98 kr	

5b. Övrigt 12%

Pris/st

Havtorn fryst, 1 kg	188 kr	
Havtornsjuice, 250 ml	72 kr	
Havtornsnektar, 250 ml	45 kr	
Honung, Blom, 400 g	94 kr	
Honung, Dalarna	110 kr	
Honungsvåfflor, 175 g	32 kr	
Hummus	57 kr	
Ingefärspinnar, 100 g	33 kr	
Jördnötssmör/Russin, 330	58 kr	
Jordnötssmör, 330 g	56 kr	
Jordnötssmör, 650 g	104 kr	
Kaffe, Brygg 450 g	99 kr	
Kaffe, Forte 250 g	42 kr	
Kaffe espresso, 450 g	99 kr	
Kakao, 125 g	27 kr	
Kakao, Raw 180 g	92 kr	
Kanelkex, 165 g	41 kr	
Ketchup, 330 g	35 kr	
Ketchup, 560 g	56 kr	
Knäckebröd, grov	62 kr	
Knäckebröd, mellan	62 kr	
Knäckebröd, pumpa, GF	88 kr	
Knäckebröd, valnöt, GF	88 kr	
Knäckebröd, Vårdshus	68 kr	
Knäckebröd, Solmarka	67 kr	
Kokos/Mandel-Bar 40 g	19 kr	
Kokosolja, doftfri 500 ml	57 kr	
Kokosolja, doftfri 250 ml	38 kr	

Pris/st

Kokosolja, ext virg, 250 ml	53 kr	
Kokosolja, ext virg, 500 ml	85 kr	
Kola/Fruktmix, 75 g	32 kr	
Korntunnbröd	72 kr	
Kombucha, Ingefära	32 kr	
Kombucha, Hallon/Citron	32 kr	
Kombucha, Salvia/Honung	32 kr	
Kringlor	48 kr	
Lakrits-orm, salt, 56 g	18 kr	
Lakrits-orm, söt, 56 g	18 kr	
Lakrits-rem, 75 g	33 kr	
Läsk, Apelsin, 33 cl	22 kr	
Läsk, Bitter Lemmon, 33 cl	22 kr	
Läsk, Blodapelsin, 275 ml	31 kr	
Läsk, Blodapelsin, 33 cl	22 kr	
Läsk, Cola, 33 cl	22 kr	
Läsk, Cola Guarama, 33 cl	22 kr	
Läsk, Cola/Nöt, 275 ml	31 kr	
Läsk, Mate, 33 cl	22 kr	
Läsk, Äpple 33 cl	18 kr	
Majskakor med salt	26 kr	
Makaroner, Dinkel 500g	43 kr	
Mandeldryck, osöt, 1 l	44 kr	
Mandelsmör, 180g	75 kr	
Miso Shiro, söt, 250 g	105 kr	
Mullbär, 50 g	42 kr	
Müsli, Fukt, 325 g	53 kr	
Müsli, Glutenfri 425 g	50 kr	

5c. Övrigt 12%

Pris/st

Müsli, Persgård, 750 g	67 kr	
Nougat, 150 g	50 kr	
Nötsmör, 250 g	68 kr	
Olivolja, Biofood 500 ml	84 kr	
Olivolja, Bioldea 500 ml	98 kr	
Olivolja box, 3 l	560 kr	
Oliver, Gröna, 320 g	47 kr	
Oliver, Kalamata	56 kr	
Oliver, Kalamon	76 kr	
Pastej, Classico, 125 g	29 kr	
Rapsolja, 2 l	198 kr	
Rapsolja, 5 l	390 kr	
Rawbite frukt o nötbar	21 kr	
Riskakor med chokl, 65g	22 kr	
Riskakor, Sesam, 100 g	18 kr	
Roomi must, 25 cl	56 kr	
Rybsolja, 2,5 l	314 kr	
Rågbröd, 500 g	25 kr	
Rödbetsjuice, 50 cl	34 kr	
Rödbetsjuice, mjölksyr	49 kr	
Saft Fläderblom, 50 cl	34 kr	
Saft Körsbär, 50 cl	34 kr	
Saft Svart vinbär, 50 cl	36 kr	
Salladsdressing, tub	34 kr	
Salsa chio-dip, het, 220g	32 kr	
Salsa chio-dip, söt, 220g	32 kr	
Senap Fänkål/Mejram	69 kr	
Senap Grov, 150 g	69 kr	

Pris/st

Sesam krokant, 30 g	13 kr	
Sesamolja, 250 ml	59 kr	
Shoyu, mild, 250 ml	56 kr	
Skorpor, Solmarka	60 kr	
Sojadryck, 1 l	23 kr	
Sojadryck, osötad, 1 l	28 kr	
Solrosbröd, 500 g	25 kr	
Snacksmix, 50 g	22 kr	
Spisbröd	72 kr	
Surdegsbröd, bovete	42 kr	
Surdegsbröd, Panini	28 kr	
Sylt, Drottning, 410 g	48 kr	
Sylt Körsbär, 410 g	45 kr	
Sylt Lingon, 410 g	49 kr	
Syrliga ormar, 100 g	27 kr	
Tacoskal, 150 g	36 kr	
Tahin osaltad, 330 g	71 kr	
Tahin saltad, 330 g	71 kr	
Tahin saltad, 650 g	115 kr	
Tamari, 250 ml	61 kr	
Tempeh, 500 ml	59 kr	
Tofu naturell, 200 g	24 kr	
Tofu rökt, 200 g	36 kr	
Tofu rökt-Mandel 200 g	41 kr	
Tomater, kross, 400 g	15 kr	
Tomater, körsbär, 60 g	37 kr	
Tomater körsbär, 400 g	17 kr	
Tomater, saltork, 100 g	30 kr	

6a. Övrigt 25%

Pris/st

Badrumsrengörn, 0,5 l	62 kr	
Balsam, Lavend, 180 ml	50 kr	
Balsam, Granatäpple	99 kr	
Balsam, oparfym, 180 ml	48 kr	
Bivaxsalva, Lavendel	130 kr	
Bivaxsalva, Skog	130 kr	
Cerat, Weleda	56 kr	
Deodorant, Granatäppel	84 kr	
Deodorant, Herr	80 kr	
Deodorant, oparfym 50 ml	43 kr	
Deodorant, Salvia	150 kr	
Diskmedel, citron 1 l	58 kr	
Diskmedel citron, per dl	5 kr	
Diskmedel, luktfri, 1 l	58 kr	
Ellens skottfat	299 kr	
Fönsterputs, 0,5 l	58 kr	
Galltvål	23 kr	
Glasburk för groddning	198 kr	
Glasflaska, 2,5 dl	6 kr	
Grönsaksborste	65 kr	
Handkräm, Havtorn	89 kr	
Handkräm, Mandel	89 kr	
Handkräm, oparfym, 75 ml	39 kr	
Kryddbark, tom	28 kr	
Kräm, Vind o Väder	75 kr	
Läppsalva, bivax	40 kr	
Maskindiskmedel, 1,5 kg	125 kr	
Massageolja, 100 ml	160 kr	

Pris/st

Mjölksyrn-kruka, 5 l	500 kr	
Mjölksyrn-kruka, 10 l	695 kr	
Nässpray, Rhinodoron	107 kr	
Nätpåse	69 kr	
Olivtvål, 600 g	79 kr	
Olivtvål, Oliva	33 kr	
Olivtvål, 3-pack	138 kr	
Papperskasse, liten	5 kr	
Papperskasse, stor	7 kr	
Papperspåse, tunn	2 kr	
Papperspåse, kraftig	5 kr	
Plastburk, 1 l	6 kr	
Plastflaska, 2 dl	4 kr	
Salva, Calendula	135 kr	
Salva, Lanolin	135 kr	
Schampo, barn, 250 ml	42 kr	
Schampo, Granatäpple	99 kr	
Schampo, Lavendel	99 kr	
Schampo, Lavend, 500 ml	84 kr	
Schampo, oparfym, 250 ml	54 kr	
Shower Gel, Lav, 250 ml	63 kr	
Solskyddskräms, barn	170 kr	
Sugrör av halm, 10 st	15 kr	
Såpa, Sonett	62 kr	
Tandkräm, barn, 75 ml	32 kr	
Tandkräm, eucalypt, 75 ml	39 kr	
Tandkräm, ört	62 kr	
Tvål, Citrus 100 g	47 kr	

